
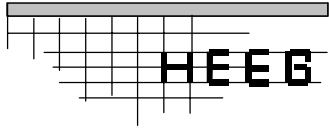


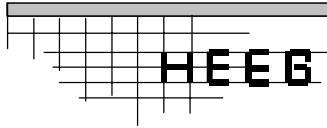
Volleybalvereniging

Heecher  P



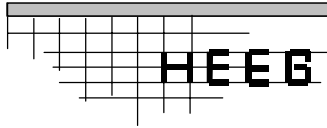
Informatieboekje HeecherOp

Seizoen 2022 – 2023



Inhoudsopgave

	Pagina
1. Bestuur en commissie	3
1.1 Bestuur	
2. Ledenadministratie	4
2.1 Lid worden	
2.2 Aan- en afmelden	
2.3 Spelerskaarten	
2.4 Vrijwilligerstaken	
3. Contributie	5
3.1 Bedragen	
3.2 Betaling van de contributie	
3.3 Grote club actie	
4. Gedragsregels	6
5. Teamindelingen	7
5.1 Senioren	
5.2 Junioren	
6. Team indeling jeugd (CMV)	8
6.1 Teamindeling	
6.2 Contactpersoon jeugd (CMV)	
7. Trainingsschema	9
8. Jeugd	10
9. Scheidsrechters	11
10. Boetes	12
11. Aanvoerder	12
12. Zaalwacht	12
13. Materiaal	13
14. Vrijwilligers bestuur-/commissieleden	13
15. Website – Social Media	
15.1 Website	
15.2 Social Media	



1. Bestuur

Voorzitter:	Sandra van der Tol
Secretariaat:	Ingrid Talsma
Penningmeester:	Riemke de Hoop
Algemeen lid/trainingszaken:	Anne Visserman
Algemeen lid:	vacant
Algemeen e-mail adres:	info@heecherop.nl
Ledenadministratie:	ledenadministratie@heecherop.nl
Sponsoring:	pr-sponsoring@heecherop.nl
Kleding:	kledinglijn@heecherop.nl



2. Ledenadministratie

2.1 Lid worden

Overweeg je lid te worden neem dan contact op met onze ledenadministratie.

In en na overleg met het bestuur en trainer wordt bekeken of en in welk team er mogelijkheden zijn.

Het bestuur en de trainer bepalen uiteindelijk of en in welk team een lid geplaatst wordt.

Mogelijke nieuwe leden krijgen de gelegenheid 2 proeftrainingen te volgen.

2.2 Aan- en afmelden

Aan- en afmelden en andere wijzigingen moeten per e-mail worden doorgegeven aan ledenadministratie@heecherop.nl.

Bij aanmelding gedurende het seizoen wordt de volgende contributie in rekening gebracht:

- Een heel jaar bij aanmelding voor 1 januari
- Een half jaar bij aanmelding na 1 januari

Bij afmelding gedurende het seizoen wordt de volgende contributie in rekening gebracht:

- Een half jaar bij afmelding na 1 juni maar voor 1 januari
- Een jaar bij afmelding na 1 januari

2.3 Spelerskaarten

Een ieder die meespeelt in de competitie moet in het bezit zijn van een NEVOBO-spelerskaart.

- De kaarten van de jeugd t/m 18 jaar zijn 3 jaar geldig
- De kaarten van de leden ouder dan 18 jaar zijn 7 jaar geldig
- Bij een nieuw lidmaatschap dient een recente pasfoto te worden ingeleverd.
- 3 maanden voor verloop van de spelerskaart ontvang je bericht van het secretariaat met het verzoek om een nieuwe, recente pasfoto aan te leveren t.b.v. spelerskaart.

2.4 Vrijwilligerstaken

Als lid van volleybalvereniging HeecherOp wordt er van leden en/of ouders verwacht dat zij vrijwilligerstaken voor de vereniging doen, als het bestuur hierom vraagt.

Vrijwilligers zijn bij een kleine vereniging als de onze onmisbaar. Bekijk hieronder de vrijwilligerstaken:

- Training geven;
- Coach zijn van een team;
- Helpen bij activiteiten (zoals rijden naar wedstrijden);
- Scheidsrechter zijn;
- Toetreden tot het bestuur (na overleg).



3. Contributie

3.1 Bedragen

Contributie-tarief	Seizoen 2022-2023
Mini's (CMV)	Euro 117,50
Jeugd (A/B/C)	Euro 182,50
Senioren	Euro 220,00
Recreatie	Euro 140,00

3.2 Betaling van de contributie

Volleybalvereniging HeecherOp heeft al sinds jaar en dag de mogelijkheid om de contributie via automatische incasso te innen op onze rekening NL61 RABO 0326 1152 85.

Om administratiekosten en werk te besparen verzoeken wij u daarom ons te machtigen om uw contributie jaarlijks of halfjaarlijks van uw rekening af te schrijven.

O In één termijn per volleybalseizoen, afschrijving in de maand november.

O In twee termijnen per volleybalseizoen, 1e termijn in november, 2e termijn in februari.

In geval van jeugdleden jonger dan 18 jaar die van een eigen rekening betalen, dient een ouder of verzorger voor incasso te tekenen.

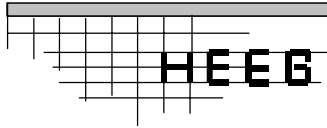
3.3 Koekactie / COOP actie (verplichte deelname)

In het najaar wordt er jaarlijks een koekactie in samenwerking met Ypma's Bakkerij georganiseerd.

Verplichtte deelname voor alle leden, m.u.v. de CMV jeugd.

In het voorjaar wordt er in samenwerking met COOP Gerritsma Heeg en de CMV jeugd een supermarkt actie georganiseerd.

Deze acties zijn bedoeld om de contributie voor een ieder betaalbaar te houden.



4. Gedragsregels

Sportiviteit en respect vormen de basis voor plezier in de volleybalsport.

Als vereniging vinden wij dit erg belangrijk en daarom hebben we een aantal afspraken op papier gezet.

- Ik heb respect voor de leiding (trainer/coach/bestuur), mijn teamgenoten, de tegenstander en de scheidsrechter;
- Ik beledig, pest en verneder niemand in woord, gebaar, door gebruik van smartphone of via sociale media;
- Ik ben zuinig op de spullen van de vereniging;
- Ik houd de kleedkamers en andere ruimtes netjes;
- Ik gedraag me bij uitwedstrijden als een gast;

Wij verwachten van onze leden, trainers, vrijwilligers en supporters dat zij naar deze afspraken handelen.

Heb je vragen, klachten en opmerkingen die van toepassing zijn op jou persoonlijk, de training of je team, neem dan contact op met de contactpersoon van je team of met het bestuur.



5. Teamindelingen

5.1 Senioren

Dames 1	
1	Jeltje Visserman
2	Erica Busscher
3	Iris de Jong
4	Ingrid Talsma
5	Irma Reinstra
6	Anne Visserman
7	Erica Hofstee
8	Djura de Jong
9	Sandra v/d Tol
10	Lonneke Zijsling

Dames 2	
1	Imke de Vries
2	Ylse Haringa
3	Britt de Boer
4	Lianne Hiemstra
5	Sterre Kiewiet
6	Jeldou Schrale
7	Rianne Bijlsma
8	Susanne Bouma
9	Nieke van Ommen

Recreatie	
1	Wyp Flapper
2	Moniek Rypma
3	Afrida Terpstra
4	Gerbrich Hilverda
5	
6	
7	
8	
9	

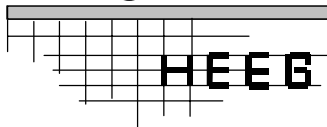
5.2 Junioren

A1 (2e klasse)	
1	Iris Koudenburg
2	Iris Wijbeninga
3	Femke Arema
4	Ayanna de Jong
5	Ilse Potma
6	Pytrik de Jong
7	Marianne Reitsma
8	Nynke Reitsma
9	Sjoukje Stoffelsma
10	Rebecca van der Sande

B1 (Hoofdklasse)	
1	Ymie Posthuma
2	Margre Rijpma
3	Brecht Renema
4	Nienke Bosma
5	Ilona Walinga
6	Marrit Arema
7	Iris Potma
8	Chloe de Jong
9	Lidewij Jukema
10	

C1 (2e klasse)	
1	Hannah Koopmans
2	Janouk Gietema
3	Femke Potma
4	Sanna Dekker
5	Melissa de Jong
6	Angelina Huitema
7	Ylja Huisman
8	Rixt Potma

C2 (2e klasse)	
1	Nynke Koopmans
2	Ymke de Jong
3	Tessa ten Hoeve
4	Yeldau Roukema
5	Roos Spitters
6	Amber Spitters
7	Fimke Wienia
8	Rixt Altenburg
9	Eveline Roelofs



6. Teamindeling jeugd (CMV)

6.1 Teamindeling

	CMV 1		CMV 2
1	Gerbrich Potma		1 Mirthe Flisijn
2	Christina van Ommen		2 Marrit Hoornveld
3	Amber Visserman		3 Lieke van der Meer
4	Tialda Clossen		4 Lise Hoekstra
5	Brechtje van Netten		5 Doutzen Vermaning
6	Mirthe Flisijn		
7	Lieke van der Meer		6 Marlou Roelofs

6.2 Contactpersoon jeugd (CMV)

Voor vragen m.b.t. de jeugd/CMV kan contact opgenomen worden met Jeltje Visserman - Reen.



7. Trainingsschema

	van	tot	Team	Trainer
maandag	18:00	19:15	Heecherop - Meisjes A	Jeltje Visserman
	19:15	20:30	D1	Christiaan Kiewiet
	20:30	21:45	D2	Christiaan Kiewiet

dinsdag	17:00	18:00	Heecherop C1	Carola v/d Meulen
	18:00	19:00	Heecherop C2	Margre Rijpma
	19:00	20:15	Heecherop B	Carola/Lia/Franciska

woensdag	17:00	18:00	Heecherop CMV 1+2	Margre Rijpma & Chloë de Jong
	18:00	19:15	Heecherop B, 2e trainingsuur	Carola/Lia/Franciska
	19:15	20:30	Recreatie	Akke de Jong

7.2 Start training

De trainingen starten vanaf maandag 5 september 2022.

7.3 Afmelden training

Kun je een keer niet trainen bel/app dan tijdig je trainer

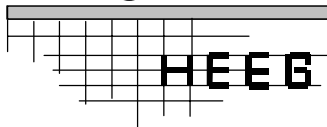
7.4 Geen training

Er is geen training op/in:

- Herfstvakantie kw 42 (15 oktober t/m 23 oktober 2022)
- Kerstvakantie kw 52 + kw 1 (24 december 2022 t/m 8 januari 2023)
- Voorjaarsvakantie kw 9 (27 februari 2023 t/m 5 maart 2023)
- 2^e paasdag (10 april 2023)

7.5 Laatste training

De laatste trainingen zijn op 17, 18 & 19 april 2023.



8. Jeugd (CMV)

Het bestuur heeft als minimale leeftijd 7 jaar gesteld om met volleyballen te beginnen.
Je wordt dan eerst bij het circulatievolleybal (CMV) geplaatst.

De jeugdteams spelen 15 keer op een zaterdagochtend een toernooi.

De data zijn te vinden op Toernooikalender 2021/2022 Cool Moves Volley Sneek / Zuid West Hoek
De data voor dit jaar zijn:

Datum	Rayon	Plaats	
01/10/2022	ZWH	Workum	
08/10/2022	Sneek	Sneek	
29/10/2022	Sneek	Oosterend	
05/11/2022	ZWH	Workum	
19/11/2022	Sneek	Bolsward	
03/12/2022	ZWH	Workum	
17/12/2022	Sneek	Sneek	
14/01/2023	ZWH	Workum	
28/01/2023	Sneek	Sneek	
04/02/2023	ZWH	Workum	
18/02/2023	Sneek	Bolsward	
11/03/2023	ZWH	Workum	
18/03/2023	Scholenvolleybaltoernooi		Sneek
25/03/2023	Sneek	Oosterend	
01/04/2023	ZWH	Workum	
15/04/2023	Sneek	Sneek	



9. Scheidsrechters

Ieder seizoen moet de vereniging scheidsrechters leveren. Belangrijk is dat elk team scheidsrechters levert. Hoe meer scheidsrechters er zijn, hoe minder vaak je hoeft te fluiten.

9.1 Scheidsrechters seizoen 2022-2023

1	Jeltje Visserman – Reen
2	Erica Hofstee
3	Ingrid Talsma
4	Anne Visserman
5	Sandra v/d Tol
6	Erica Busscher
7	Irma Reinstra
8	Lonneke Zijsling
9	Ylse Haringa
10	Britt de Boer
11	Sterre Kiewiet
12	Jeldou Schrale
13	Susanne Bouma
14	Riemke de Hoop
15	Sybren Renema
16	Christiaan Kiewiet

Meer scheidsrechters zijn welkom!

Het aantal scheidsrechters loopt steeds verder terug. Daarom roepen wij elke team op om meer scheidsrechters te leveren. Dit mag je vader, je zus, buurman of een goede kennis zijn! Natuurlijk mag je ook zelf scheidsrechter worden.

Wil je scheidsrechter worden? Dat kan heel simpel! Je hoeft geen uitgebreide cursus te volgen. Een toets invullen via het internet is voldoende om een wedstrijd (t/m derde klasse) te mogen fluiten. Dit kun je doen op de website: <https://www.volleybalmasterz.nl/spelregelbewijs>

Belangstellenden kunnen zich melden bij de ledenadministratie.



9.2 In gevecht met de scheidsrechter

Scheidsrechters zijn een bijna zeldzame verschijning aan het worden in de volleybalzalen. Met zeldzaamheden moeten wij als volleyballers dan ook zeer voorzichtig omgaan. Want ja, als we in het heetst van de strijd dingen gaan zeggen die wij snel vergeten maar de scheidsrechter niet, dan bestaat de kans dat de desbetreffende scheidsrechter een wrange nasmaak overhoudt aan een door hem of haar geleide wedstrijd.

Het gevolg daarvan kan zijn dat we zelf op de bok moeten gaan zitten. Nu is het zo dat de meeste van ons liever zelf volleyballen dan de wedstrijd leiden. Wij willen dan ook iedereen op de hoogte brengen dat er een sanctie van kracht is voor het beledigen van een scheidsrechter. Zoals iedereen in de statuten kan nalezen kunnen hier geldboetes voor gegeven worden. Wanneer je over de schreef gaat tijdens een wedstrijd en hiervoor een **rode kaart** ontvangt, zal dit door het bestuur van HeecherOp worden bestraft met een geldboete van Euro 150,00. Iedereen is bij deze gewaarschuwd laten we hopen dat het hierbij kan blijven.

10. Boetes

Ieder team dat in het komende seizoen een boete ontvangt, moet dit zelf direct bij ontvangst betalen. Een boete komt voor rekening van het hele team. Het niet komen opdagen van een team, is een boete van Euro 50,00. Ook deze boete is voor rekening van het hele team. Zorg voor een goede teller, dit voorkomt veel boetes! Daarnaast dienen de aanvoerders altijd het wedstrijdformulier goed te controleren alvorens men het ondertekent.

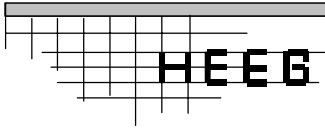
11. Aanvoerder

Elk team kiest zijn aanvoerder. Een persoon die het team vertegenwoordigt. De aanvoerder hoeft niet alles te doen, probeer binnen je team de taken zoveel mogelijk te verdelen, ook dit werkt mee met de teamspirit!

- Iemand binnen het team heeft de verantwoordelijkheid voor de ballen
- Een ander teamlid zorgt bij thuiswedstrijden voor de teller.
- Weer een ander teamlid zorgt voor het vervoer naar de wedstrijden
- Ook kan een teamlid het wedstrijdformulier invullen
- Probeer samen een vaste coach te vinden, die jullie bijstaat tijdens de wedstrijden.
- Dus iedereen helpt de aanvoerder, zodat deze er niet alleen voorstaat. Denk aan de teamspirit!

12. Zaalwacht

Ten opzichte van enige jaren geleden is dit veranderd. De situatie is nu als volgt; Het eerst thuis spelende team zorgt voor de opbouw eigen net. En het laatst thuis spelende team ruimt alles op. Het thuis spelende team zorgt dat de wedstrijduitslag digitaal wordt verstuurd.



13. Materiaal

Ieder team is verantwoordelijk voor zijn eigen sponsorattributen. Aan het eind van ieder seizoen is iedereen verplicht om deze attributen weer in te leveren bij het bestuur.

Het gaat hierbij om:

- T-shirts
- Ballen en/of ballentassen
- Mapje met spelerskaarten

De sponsorkleding wordt na het seizoen nagekeken en opnieuw verdeeld. De sponsorkleding blijft eigendom van de club en die wil bij eventuele beëindiging van het contract de gesponsorde spullen uit de roulatie hebben. Blijkt dat de spullen niet compleet zijn, dan worden er kosten in rekening gebracht bij het team.

Sponsorattributen dienen alleen gebruikt te worden tijdens de wedstrijden en dus niet tijdens de trainingen.

Bij aanvang van het nieuwe seizoen zullen de materialen voor de eerste wedstrijd worden uitgedeeld.

Bij schade aan of verlies van materialen zullen de kosten voor vervanging in rekening worden gebracht bij het desbetreffende team.

14. Vrijwilligers bestuur-/commissieleden

Het bestuur van HeecherOp is altijd op zoek naar vrijwilligers. Zou je graag iets willen betekenen voor onze vereniging neem dan contact op met het secretariaat via info@heecherop.nl.

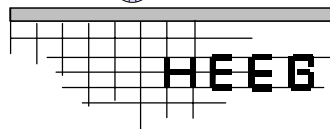
15. Website – Social Media

15.1 Website

HeecherOp heeft een eigen website (www.heecherop.nl). Op deze site kun je alle relevante informatie terugvinden. Denk hierbij aan; contactgegevens, teamindelingen, trainingstijden en gedragsregels, maar ook nieuws, foto's, acties en sponsoring.

Om de website actueel te houden heeft ons webmaster, jullie hulp, in de vorm van nieuws, foto's en/of wedstrijdverslagen, nodig. Stuur je actuele items naar: info@heecherop.nl.

Bezoek www.heecherop.nl voor actuele informatie.



15.3 Social Media



Wij zijn op Facebook te volgen,
kijk op www.facebook.com/Volleybalvereniging_HeecherOp



Ook kun je ons volgen op Instagram via [Volleybalvereniging_HeecherOp](https://www.instagram.com/Volleybalvereniging_HeecherOp)